



palliatieve zorg  
postuniversitair

# korte interventies

## met kapstokken, literatuur

- dag 1** concept palliatieve zorg en communicatie over ongeneeslijk ziek zijn  
voorafgaande zorgplanning
- dag 2** overzicht palliatieve therapieën en bijzondere patiëntengroepen
- dag 3** pijn- en symptoomcontrole en psychische problematieken
- dag 4** specifieke palliatieve therapieën en urgenties / palliatieve sedatie
- dag 5** ethische reflecties over palliatieve zorg,  
existentiële en socio-culturele aspecten en rouwzorg

## Dag 1: 27 november 2021

Uur	Inhoud	Docenten
9u-9u30	Introductie opleiding Begrippen, historiek, voorzieningen	Wim Distelmans
9u30-10u45	Overgang van curatie naar palliatie Reacties en reflecties	Wim Distelmans
10u45-11u	Pauze	
11u-12u15	Introductie in de communicatie via film Wit Het communicatieproces rond slecht nieuws	Vicky Van de Velde
12u15-13u	Lunch	
13u-13u45	Vroege communicatie over palliatieve zorg en levenseinde: voorafgaande zorgplanning	Lieve Van den Block
13u45-14u30	Introductie training voorafgaande zorgplanning	Paul Destrooper
14u30-14u45	Pauze	
14u45-16u00	Oefensessie Voorafgaande zorgplanning	Paul Destrooper Inge Verhees

# begrippen, historiek voorzieningen

Wim Distelmans MD MPH PhD

## opzet PALM

**aandacht voor:** langer (over)leven, vergrijzing, patiëntenparticipatie

**opleiding:** zelfkritisch, empathisch, nuchter

**informatieoverdracht:** redelijk eigenzinnig

korte 'take home messages' + literatuur

interactief

aandacht voor de grondhouding

**PALM** nadruk op **zorg** voor palliatieve patiënten

**LEIF** nadruk op **beslissingen** bij het levenseinde

**LEIF + PALM = "LEIFELLOW"**

**respect voor de wil van de patiënt**

# historiek palliatieve zorg

**in UK (1950-1960)**

**kankerpatiënten**

erbarmelijk levenseinde in ziekenhuizen  
vanuit 'hospice movement' *intramuraal*

**in West Europa (Vlaanderen: 1980-1990)**

**kankerpatiënten én andere aftakelende zieken**

meer aandacht voor medische technologie  
dan empathie voor de 'mens'  
vanuit 'thuiszorg' *extramuraal*

## begrippen: definitie palliatieve zorg (WHO, 2002)

**Palliatieve zorg bevordert de levenskwaliteit van patiënten met een levensbedreigende aandoening en van hun familie,**  
door het vermijden en bestrijding van lijden, door het tijdig herkennen en behandelen van pijn en andere problemen, fysiek, psychosociaal en spiritueel.

# begrippen: definitie palliatieve zorg (WHO, 2002)

## Palliatieve zorg

- verlicht pijn en andere hinderlijke symptomen
- is gericht op het leven en ziet sterven als natuurlijk proces
- heeft **niet de bedoeling de dood te bespoedigen** of uit te stellen
- integreert psychologische en spirituele aspecten van patiëntenzorg
- voorziet patiënten **supportieve zorg** om zo actief mogelijk te leven tot het einde toe
- ondersteunt de familie in het omgaan met de ziekte van de patiënt en in hun **rouwverwerking**
- werkt **in team** om aan de noden van de patiënt en zijn familie te beantwoorden, alsook voor de rouwzorg indien noodzakelijk
- ijvert naar betere levenskwaliteit en tracht het ziekteverloop ook gunstig te beïnvloeden
- is al **vroeg** in het ziekteproces van toepassing **in combinatie met andere verlengende behandelingen zoals chemotherapie en radiotherapie**, en omvat ook de onderzoeken die nodig zijn om hinderlijke klinische complicaties beter in te schatten en op te vangen.



## wet palliatieve zorg (2002)

**‘iedere inwoner van België heeft recht op palliatieve zorg’**

## aanpassing wet palliatieve zorg (2016)

**‘ongeacht de levensverwachting’**

**‘ook tijdens een medische behandeling’**

**begrippen: multidimensioneel  
interdisciplinair  
pluralistisch**

# begrippen: multidimensioneel

## 4 pijlers van ernstig, ongeneeslijk ziek zijn:

- pijn- en symptoomcontrole
- psychologische ondersteuning
- sociale hulp
- aandacht voor existentieel lijden

# begrippen: interdisciplinair



# begrippen: interdisciplinair

**‘je moet weten wat je niet weet’**

**begrippen: interdisciplinair  
multidimensioneel  
pluralistisch**

## begrippen: 'paradox van de (palliatieve) thuiszorg'

> **70 % wilt thuis verzorgd** worden tot het einde

> **70 % overlijdt** in ziekenhuis en WZC

voor ongeneeslijke patiënt: thuiszorg duurder dan zorg in ziekenhuis

voor de maatschappij: **thuiszorg goedkoper** dan zorg in ziekenhuis

# begrippen: 4 modellen in netwerken palliatieve zorg

## palliatieve zorg: door iedereen

huisarts

verpleegkundige

ziekenhuisarts

psycholoog

...

## geruggesteund door

netwerk palliatieve zorg (15)	}	palliatieve thuiszorg
		palliatieve eenheid
		support team ziekenhuis/WZC
		supportief dagcentrum



## **begrippen:**

actieve behandeling/therapie: **medische technologie**  
**gericht op de ziekte**

(actieve) **curatieve** therapie: **genezing**

(actieve) **palliatieve** therapie: **levensverlenging & levenskwaliteit**

palliatieve zorg: **geen medische technologie**  
**gericht op de zieke en familie**

# begrippen

actieve behandeling/therapie: medische technologie  
gericht op de ziekte

(actieve) curatieve therapie: genezing

(actieve) palliatieve therapie: levensverlenging & levenskwaliteit

**palliatieve zorg** en **NIET zorgen**

# begrippen

actieve behandeling/therapie: medische technologie  
gericht op de ziekte

(actieve) curatieve therapie: genezing

(actieve) palliatieve therapie: levensverlenging & levenskwaliteit

## **zorg**

verzorging

soins

care

## **zorgen**

muizenissen

soucis

worries

# begrippen: palliare versus curare

**curare** = genezen

**pallium** = mantel

**palliare** = met mantel bedekken  
toedekken, verstoppen  
neutraliseren

van alle klachten, ellende, lijden, symptomen  
bij een ongeneeslijke patiënt  
ook bij **niet terminale** patiënt  
(diabetes, arthrose, ...)

# begrippen: palliatief is méér dan terminaal

**palliatief ≠ terminaal**

deze zorg wordt véél te laat aangeboden

# begrippen: palliatief is méér dan terminaal

beter

**'supportieve'** zorg

*tijdig* bij ernstig, ongeneeslijke zieken

**'terminale'** zorg

*bij* het levenseinde

} palliatieve zorg

# begrippen: palliatief is méér dan terminaal

**hoofddoel**

curatieve  
therapie

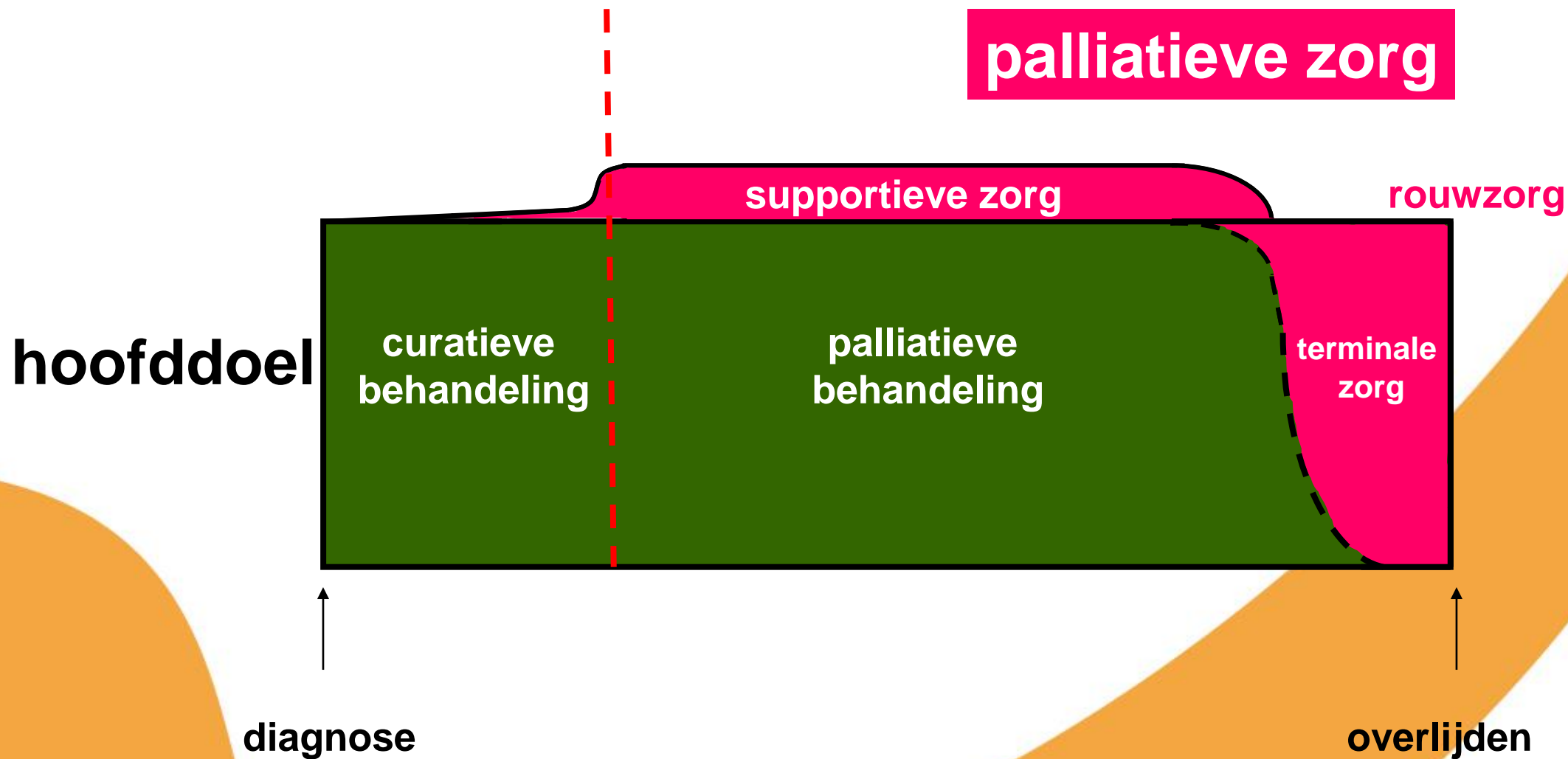
palliatieve  
therapie

actieve behandeling

diagnose

overlijden

# begrippen: palliatief is méér dan terminaal





**begrippen: palliatief is méér dan terminaal**

**palliatieve zorg =**

**supportieve zorg + terminale zorg + rouwzorg**

# begrippen: palliatief is méér dan terminaal

Jennifer Temel et al, New Engl J Med, 2010

Shalini Dalal et al, The Oncologist, 2011

# begrippen: palliatief is méér dan terminaal

Jennifer Temel et al, New Engl J Med, 2010



# begrippen: palliatief is méér dan terminaal

Jennifer Temel et al, New Engl J Med, 2010

## ongeneeslijke longkankerpatiënten



# begrippen: palliatief is méér dan terminaal

Shalini Dalal et al, The Oncologist, 2011

**4701 onco-patiënten** MD Anderson Cancer Centre (Denver)

**> 40 % verwijzingen naar palliatief team + vroeger  
na naamwijziging  
'supportive' i.p.v. 'palliative'**

# **begrippen: palliatief is méér dan terminaal**

## **grondhouding idem voor**

### **chronische aandoeningen**

arthrose, rheuma

diabetes

COPD, chronisch hartlijden, nierlijden, darmlijden, ...

HIV infectie

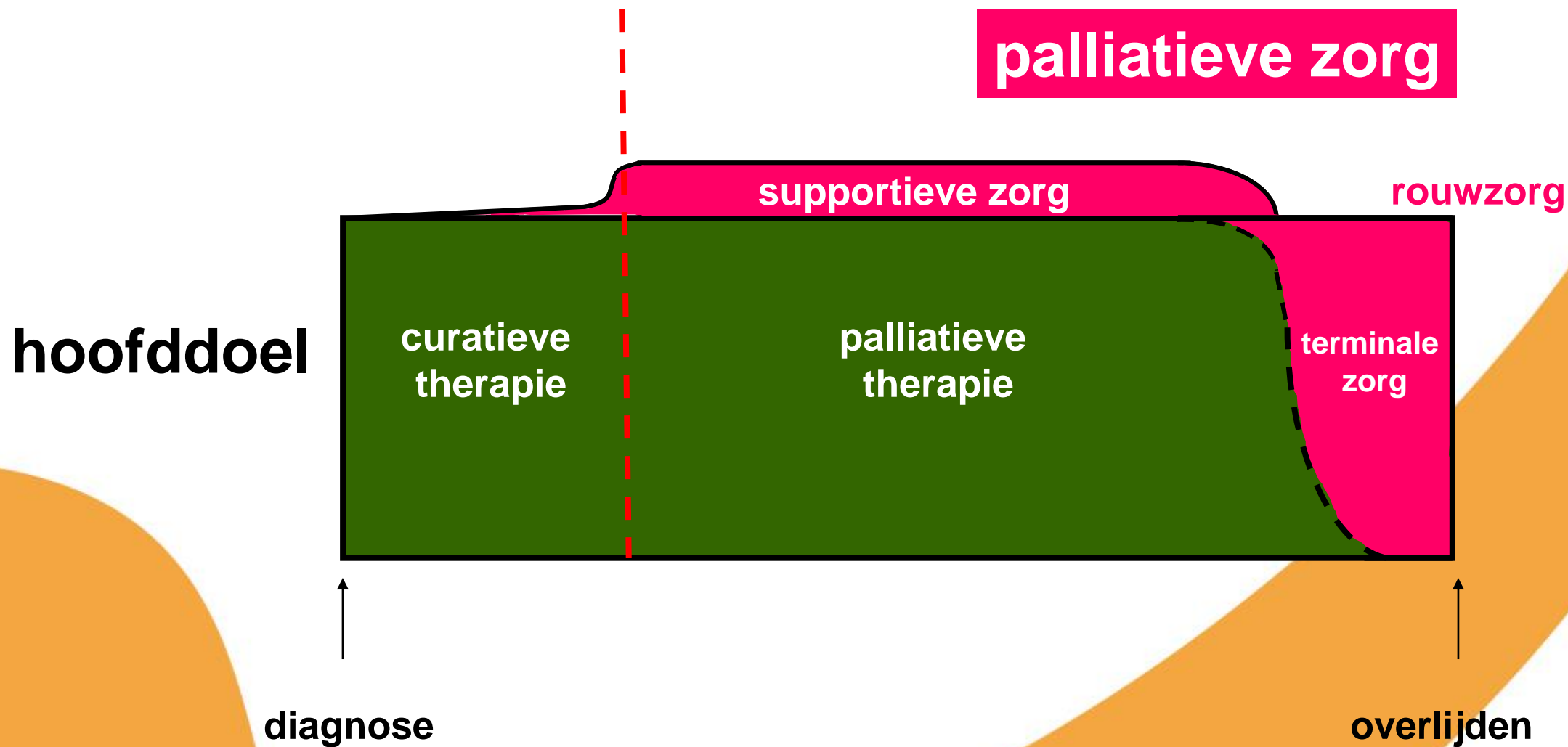
dementie, MS

### **terminale aandoeningen**

# sociale voorzieningen

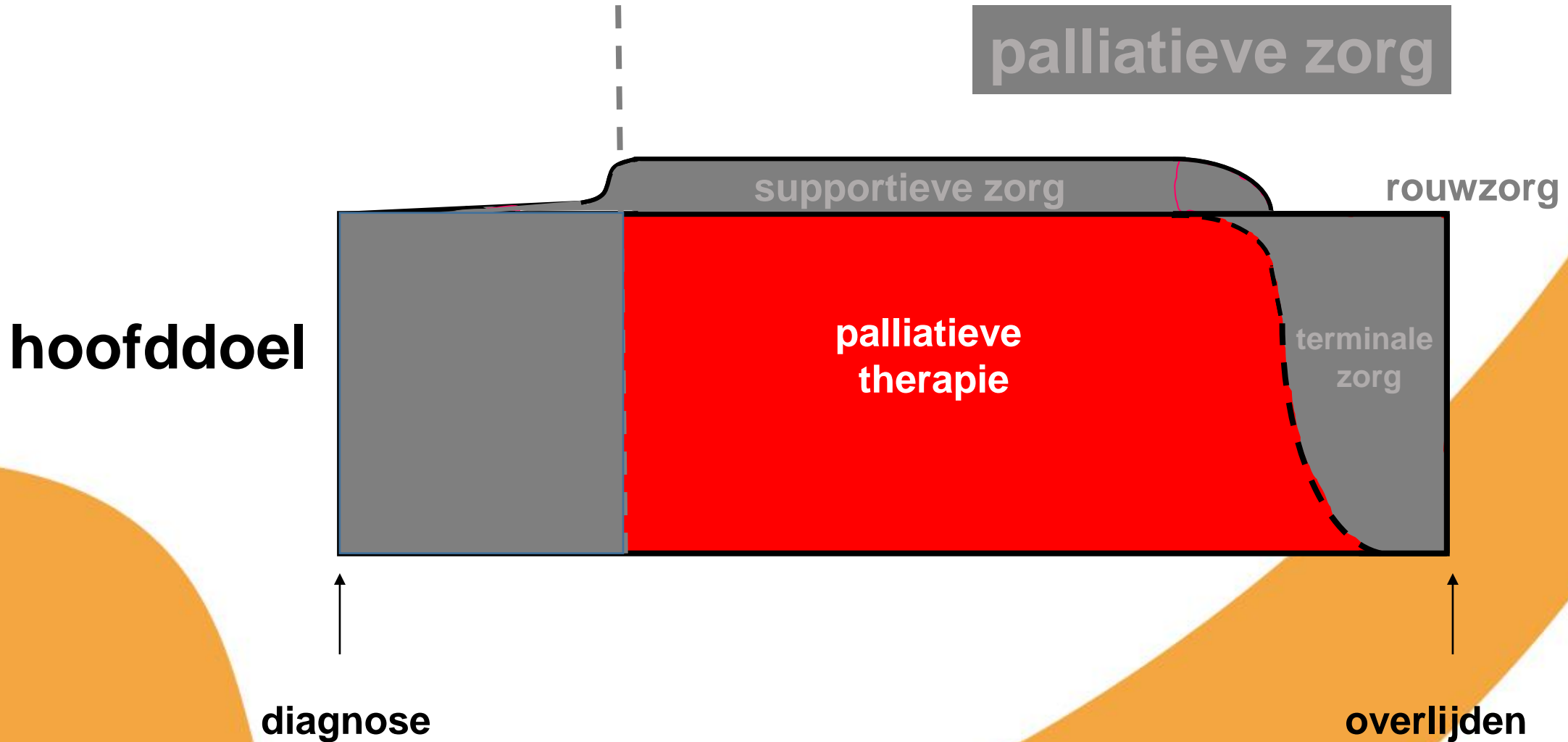
- statuut
- forfait
- bijkomende premies
- wegvallen remgelden
- Vlaamse zorgverzekering
  
- palliatief verlof/loopbaanonderbreking

# begrippen: palliatief is méér dan terminaal

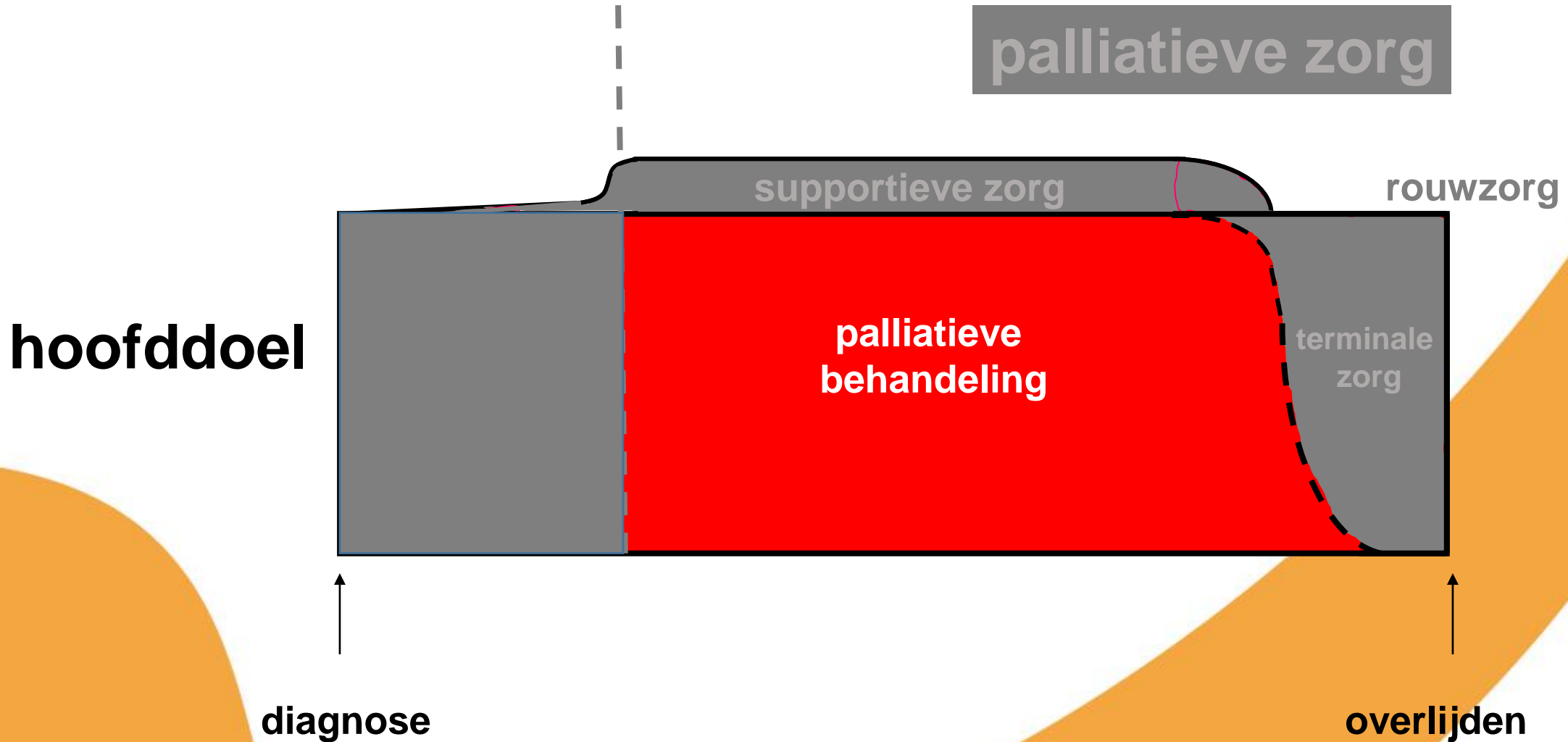




# begrippen: palliatief is méér dan terminaal



# begrippen: palliatief is méér dan terminaal



# DUS

**palliatieve therapie** gericht op ziekte

**technologie voor** levensverlenging

**verbetering levenskwaliteit**

bv. stents, chemotherapie, prothesen, ...

**palliatieve zorg** gericht op zieke en familie

**geen technologie** verbetering levenskwaliteit

bv. pijn- en symptoomcontrole, ...